



La Mini ferme urbaine, citoyenne et expérimentale.

Face aux défis climatiques et aux enjeux de santé publique, il est urgent de repenser notre modèle alimentaire. L'autonomie alimentaire n'est pas un luxe, mais une nécessité pour garantir un avenir où chacun aura accès à une nourriture saine et suffisante. Chaque individu a un rôle à jouer.

En consommant local et de saison, en soutenant les agriculteurs de sa région, ou même en cultivant individuellement ou collectivement pour contribuer à un système plus résilient et équitable.

Le projet

Le projet consiste à construire une mini-ferme urbaine expérimentale de 100 m², participative, autonome et connectée combinant technologie et citoyenneté.

Les objectifs sont multiples :

- Sensibiliser à l'autonomie alimentaire en milieu urbain.
- Faire connaître et expérimenter des technologies d'agriculture sobres en eau.
- Tester des capteurs connectés et des techniques de diffusion et d'analyses de données.
- Créer une dynamique pour une suite et réaliser un rapport d'expérimentation.

L'association a déjà réalisé un prototype hydroponique qui a été présenté à la fête de la graine 2024 à Pézenas et a organisé une table ronde sur le sujet avec CulturÔtoits et un professeur de l'université de Montpellier.



L'hydroponie

L'hydroponie, une méthode de culture hors-sol qui offre une solution pour l'agriculture urbaine.

Une idée pas si neuve, car 600 ans avant JC, les jardins de Babylone étaient des jardins hydroponiques dans lesquels des légumes poussaient dans des bacs en étages.

Parmi les avantages de cette technologie :

- **Utilisation optimale de l'espace** : Permet la culture verticale, idéale pour les zones urbaines densément peuplées.
- **Économie d'eau** : Jusqu'à 90% moins d'eau utilisée par rapport à l'agriculture traditionnelle.
- **Croissance** : Les plantes poussent rapidement grâce à un apport direct en nutriments.
- **Pas de sol nécessaire** : Élimine les problèmes de sol contaminé ou stérile.



Collectif et citoyen

Les projets citoyens collectifs sont le moteur d'une société solidaire et dynamique. Ils renforcent le lien social, encouragent la participation collective.

En mutualisant les compétences et les ressources, ils permettent de réaliser des initiatives qui répondent aux besoins locaux, tout en promouvant l'échange et le partage.

Ces projets sont aussi une source d'innovation et de créativité, et ils contribuent à l'éducation et à la sensibilisation sur des enjeux importants.

En somme, ils incarnent l'esprit de communauté et d'entraide qui est essentiel au bien-être collectif.



Autonomie

Travailler sur l'autonomie alimentaire va de pair avec une autonomie énergétique et la gestion d'une ressource en eau.

C'est pourquoi, notre expérimentation souhaite explorer les possibilités d'autonomie d'une serre urbaine.

- Autonomie électrique, pour alimenter la pompe hydrologique et les capteurs connectés.
- Améliorer l'autonomie en eau par la récupération des eaux de pluie.



Pédagogie

Les écoles seront invitées à découvrir comment une ferme urbaine peut cultiver des aliments sains et en économisant l'eau.

Une expérience pédagogique pour souligner l'importance de l'autonomie alimentaire et inspirer les générations futures à adopter des pratiques durables.



Transparence

La ferme sera connectée, pour suivre la température, l'humidité, le pH et la conductivité de l'eau. C'est l'occasion de mettre au point un système de suivi technologique d'une ferme urbaine.

Un site Internet dédié permettra de suivre ces données, lisibles par tous.

Une connectivité pour que chacun s'approprié l'expérience.



Solidarité

La production de la ferme sera répartie collectivement entre les participants.

Des dégustations partagées et solidaires seront organisées : festivité de la récolte.

Les grandes lignes de budget :

Serre 100 m ² en pieds droits	5 000 €
Equipement hydroponique	4 500 €
Equipement pour l'autonomie solaire 1500 W	3 500 €
Capteurs connectés + site internet dédié	6 000 €
Aménagements	2 000 €
TOTAL	21 000 €

L'Association Pézenas en Transition (RNA W341012382)



Pézenas en transition fait partie des villes en transition. Une devise : Agir ici et maintenant.

L'association a plusieurs activités dont principalement :

La gestion d'un jardin collectif

Le jardin des fées permet aux pézénais de reprendre contact avec la culture. C'est un jardin de 1000 M² géré collectivement avec des activités annexes comme la gestion d'une grainothèque, la valorisation des fruits et légumes inutilisés (huile d'olives, confitures...). C'est avant tout un endroit pour se retrouver et partager des savoir-faire.

La mobilité

L'association organise régulièrement des sorties à vélo pour faire avancer et faire redécouvrir ce moyen de transport.

L'association a conçu et réalisé des vélo-cargos pour sensibiliser à la mobilité douce. Dans ce cadre, ces vélo-cargos sont mis à disposition d'associations du territoire.

La sensibilisation

L'association effectue régulièrement des opérations de sensibilisation à la transition écologique : animations dans des collèges ou écoles primaires, opérations citoyenne de ramassage de déchets, ateliers de la fresque de l'eau ou de la fresque du climat, ateliers de conservation lactofermentation ...

L'association organise 2 grands évènements chaque année :

- « La fête de la graine » qui regroupe des acteurs locaux sur l'alimentation.
- « Tous à vélo » qui est une fête du vélo et une incitation à la mobilité douce.

Maillage associatif et solidaire

L'association participe à de nombreux événements organisés par des associations de Pézenas : Le Printival, les déambulations des Temporadas, les cantines populaires du Lieu Ressources, la journée de lutte contre la misère d'ATD quart monde,... avec une volonté : se rassembler et s'entraider.

Pour mieux nous connaître :

Le facebook de l'association :

<https://www.facebook.com/pezenasentransition/>

Le site de l'association :

<https://pezenasentransition.org/>

L'expérience hydroponique de l'association :

<https://www.facebook.com/pezenasentransition/videos/7706018912850842>

Retour en image sur la fête de la graine 2024 :

<https://www.facebook.com/pezenasentransition/videos/830468502234550>

